

Organisation québécoise des personnes atteintes de cancer
CALENDRIER DES ACTIVITÉS JUIN-JUILLET
2018



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES		
Description	Date	Heure
<p align="center">Les Bois perdus</p> <p>Atelier créatif à partir d'éléments de la nature. Avec Dr Henri-Louis Bouchard.</p>	<p>LE SAMEDI 30 juin</p>	9 h à 12 h
<p align="center">Massothérapie Fasciathérapie / Thérapie crânienne</p> <p>Séances de 60 minutes. Utilisation de différentes techniques adaptées au besoin de la personne. Tarifs privilégiés pour nos membres actifs sans assurances.</p>	<p>LES MARDIS À partir du 10 juillet</p>	9 h, 10 h 15 ou 11 h 30 Sur réservation
<p align="center">Atelier dans mes mots à moi</p> <p>Dans mes mots à moi est un atelier d'expression par l'écriture. Pas besoin d'avoir fait des études: ce n'est ni un concours d'orthographe ni un concours de style, c'est plutôt un exercice de vie.</p>	<p>LES MARDIS Aux deux semaines À partir du</p>	13 h 30
<p align="center">Atelier journal créatif</p> <p>Exercices spontanés combinant découpage, dessin et écriture. Dans une atmosphère détendue et de plaisir, venez échanger et exercer votre créativité.</p>	<p>LES MARDIS Aux deux semaines À partir du 10</p>	13 h 30
<p align="center">La boîte à papote</p> <p>On apporte son lunch et on discute de différentes thématiques selon les besoins des participants.</p>	LES MERCREDIS	11 h 15
<p align="center">Sophrologie</p> <p>La sophrologie est une méthode d'entraînement qui vise l'harmonie du corps et de l'esprit afin d'être au meilleur de soi-même et de se maintenir dans cet état.</p>	<p>LES JEUDIS À partir du 5 juillet</p>	13 h
<p align="center">Ateliers pour proches aidants d'âinés atteints de cancer</p> <p>Soutien et information; partage de vécu et activités participatives.</p>	LES JEUDIS	13 h
<p align="center">Programme Cancer-Transitions</p> <p>Série de 7 rencontres proactives conçues pour les personnes ayant vécu une expérience de cancer et animées par des spécialistes en oncologie, en santé mentale et physique.</p>	<p>INSCRIPTIONS EN COURS</p>	À déterminer