



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Septembre 2017

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES		
Description	Date	Heure
<p>Les Bois perdus Atelier créatif à partir d'éléments de la nature. Avec Dr Henri-Louis Bouchard</p>	<p>LUNDI Le 28 août et le 18 septembre</p>	<p>13 h 30 à 15 h</p>
<p>Massothérapie Fasciathérapie Thérapie crânienne Séances de 60 minutes. Utilisation de différentes techniques adaptées au besoin de la personne.</p>	<p>TOUS LES MARDIS En continu</p>	<p>9 h, 10 h 15 ou 11 h 30 Sur rendez- vous</p>
<p>Atelier dans mes mots à moi Des jeux d'écriture pour s'amuser, inventer, rêver, oublier, se rappeler, raconter et se dire.</p>	<p>MARDIS Aux deux semaines Dès le 29 août</p>	<p>13 h 30 à 15 h</p>
<p>Atelier journal créatif Exercices spontanés combinant découpage, dessin et écriture.</p>	<p>MARDIS Aux deux semaines Dès le 5 septembre</p>	<p>13 h 30 à 15 h</p>
<p>La boîte à papote On apporte son lunch et on discute de différentes thématiques selon les besoins des participants.</p>	<p>TOUS LES MERCREDIS En continu</p>	<p>11 h 15</p>
<p>Sophrologie Exercices simples de relaxation mentale et physique qui mettent en valeur le positif de la vie.</p>	<p>TOUS LES JEUDIS Dès le 7 septembre</p>	<p>13 h</p>
<p>Programme Cancer Transitions Série de 7 rencontres proactives conçues pour les personnes ayant vécu une expérience de cancer et animées par des spécialistes en oncologie, en santé mentale et physique.</p>	<p>Inscription en cours</p>	<p>À déterminer</p>
<p>Ateliers pour proches aidants d'âinés atteints de cancer Série de 4 ateliers pour mieux vivre avec la personne qui vous est chère. Soutien et information; partage de vécu et activités participatives.</p>	<p>Inscription en cours</p>	<p>À déterminer</p>
ACTIVITÉ SPÉCIALE		
Description	Date	Heure
<p>Souper communautaire et Salsa! Venez célébrer l'arrivée de l'automne sous la musique latino. La soirée débutera par un repas communautaire pour lequel chacun apporte un plat à déguster. Nous aurons la chance d'avoir un mini-atelier de danse salsa et s'ensuivra une soirée folle en musique et en pas de danse. Le plaisir, la joie et la musique latino seront au rendez- vous.</p>	<p>Le jeudi 21 septembre</p>	<p>17 h 30 à 21 h</p>